

Uw lichamelijke of psychische klacht heeft uw leven of dat van uw kind ingrijpend veranderd. Dat merkt u elke dag weer, bij het uitvoeren van zaken die voor de meeste mensen heel gewoon zijn. Het smeren van een boterham bijvoorbeeld, boodschappen doen, of het uitoefenen van een favoriete hobby. Ergotherapie Midden-Limburg (EML) helpt te leren omgaan met beperkingen op het gebied van wonen, werken, schoolactiviteiten, vrije tijd of mobiliteit (verplaatsen), zodat u of uw kind uiteindelijk weer zo zelfstandig mogelijk en naar wens functioneert.



Wat doet een ergotherapeut?

Onze ergotherapeuten kijken hoe het komt dat iemand moeite heeft met het uitvoeren van een activiteit, of waarom een bepaalde handeling helemaal niet mogelijk is. Uitgaande van wat iemand nog zelf kan en wil, kunnen wij op de volgende manieren werken aan het vergroten van iemands zelfstandigheid:

- We leren om een activiteit (opnieuw) uit te voeren
- We leren om een activiteit anders uit te voeren
- We leren om een activiteit uit te voeren met behulp van aanpassingen of hulpmiddelen
- We passen de omgeving aan waarin activiteiten uitgevoerd worden
- We instrueren de omgeving (de mensen om u heen) hoe ze kunnen helpen

Waarmee kan een ergotherapeut helpen?

De therapeuten van Ergotherapie Midden-Limburg kunnen u helpen bij uw dagelijkse handelingen en activiteiten op het gebied van wonen, werken, vrije tijd en mobiliteit. Voor het kind betreft het vaak het (aan)leren van vaardigheden die het nodig heeft op school en thuis. Om u een indruk te geven:



Wonen

- Aan- en uitkleden
- Sluitingen en knopen dichtmaken
- Sokken aantrekken
- Wassen/baden
- Eten en drinken, brood smeren
- Openen van blikken en potjes
- Snijden en schillen
- (Lang) staan aan bijv. het aanrecht
- Tillen
- Bezoeken van supermarkt, apotheek

Werken

- Het uitvoeren van huishoudelijke werkzaamheden zoals: koken, het tillen van pannen, strijken, stofzuigen etc.
- Het uitvoeren van betaald of onbetaald werk
- Schoolvaardigheden: schrijven, knippen, knutselen, gymmen, etc.

Vrije tijd

- Het uitoefenen van hobby's
- Het onderhouden van sociale contacten
- Tuinieren
- Lezen
- Spelen: puzzelen, samenspel, constructiespel.

Mobiliteit (verplaatsen)

Veilig omgaan met een rollator, elektrische rolstoel, scootmobiel of aangepaste fiets (driewieler). Ergotherapie Midden-Limburg geeft hiervoor speciale trainingen.

www.ergoml.nl

Verwijzing en vergoeding

Voor een ergotherapeutisch advies of een behandeling heeft u altijd een verwijzing nodig van uw huisarts of specialist.

Ergotherapie wordt vergoed vanuit de ziektekostenverzekering. De meeste ziektekostenverzekeraars vergoeden 10 uur per kalenderjaar. Vraag dit na bij uw eigen ziektekostenverzekeraar.

Afspraak maken?

Ergotherapie Midden-Limburg beschikt over zeven praktijken waar u voor een ergotherapeutische behandeling terecht kunt. In veel gevallen zal een behandeling bij u thuis nodig zijn.

Wilt u een afspraak maken, neem dan contact op met de praktijk bij u in de buurt. De contactgegevens vindt u op de achterkant van deze folder.



Waar vindt u ons?

EML Locatie Maasbracht:
Karin Gielen
Hoofdstraat 33
6051 AJ Maasbracht
Tel. 06 45602491

EML Locatie Posterholt:
Karin Hilkens tel. 06 53773496
Stefanie Nelissen tel. 06 22026509
Nieuw Holsterweg 27
6061 EG Posterholt

EML (Gielen) locatie Laurentiusziekenhuis
Mrg Driessenstraat 6
6043 CV Roermond
Tel. 06 45602491

Fysiotherapie Panken
Bron de Vexelastraat 85
6042 AP Roermond
Tel. 0475 311145

Fysio-active
Nieuwe baan 8
6049 ES Herten
Tel. 0475 333157

Maatschap fysiotherapie Nunhem – Neer
Engelmanstraat 6
6086 BC Neer
Telefoon: 0475 593870

Medische praktijk Koningsbosch
Kerkstraat 9
16104 AB Koningsbosch
0475 301230

www.ergoml.nl



Ergotherapie Midden-Limburg

Kunt u of uw kind door een lichamelijke of psychische klacht de normale, dagelijkse dingen in huis of op uw werk niet meer goed uitvoeren?

ERGOTHERAPIE MIDDEN – LIMBURG
helpt graag verder

Ergotherapie
voor
volwassenen
en
kinderen

