

## Waar vindt u ons?

### EML Locatie Maasbracht:

Karin Gielen tel. +31(6) 45602491  
Geert Tobben tel. +31(6) 26667408  
Hoofdstraat 33  
6051 AJ Maasbracht

### EML Locatie Posterholt:

Karin Hilkens tel. +31(6) 53773496  
Stefanie Nelissen tel. +31(6) 22026509  
Anke Slenders tel. +31(6) 46027204  
Nieuw Holsterweg 27  
6061 EG Posterholt

Laurentius Kwartier Echt  
Tel. +31(6) 45602491

Fysiotherapie Panken  
Tel. +31(6) 220 265 09

Fysio-active Herten  
Tel. +31(6) 460 272 04

Maatschap fysiotherapie Nunhem – Neer  
Kinderen tel. +31(6) 456 024 91  
Volwassenen tel. +31(6) 460 272 04

Medische praktijk Koningsbosch  
Tel.: +31(6) 220 265 09

Heel  
Tel. +31(6) 456 024 91

Latasteschool Horn  
Tel. +31(6) 537 734 96



# Ergotherapie

**ERGOTHERAPIE  
MIDDEN – LIMBURG**  
helpt graag verder



**Ergotherapie voor volwassenen en kinderen**

## Ergotherapeuten:

**Karin Hilkens, Stefanie Nelissen, Anke Slenders**

**Karin Gielen, Geert Tobben**

## **Wat is Ergotherapie?**

Ergotherapie helpt volwassenen en kinderen met een probleem op het gebied van wonen, werken en vrije tijd, om zo zelfstandig mogelijk te functioneren binnen hun leefwereld en maatschappij.

Zelfstandigheid wil niet alleen zeggen "het zelf doen", maar ook zelfontplooiing, zelf kunnen kiezen en verantwoordelijkheid dragen

- Onder wonen vallen o.a. activiteiten die te maken hebben met persoonlijke verzorging, mobiliteit en vervoer, communicatie
- Onder werk vallen activiteiten die van iemand verlangd worden zoals o.a. huisvrouw/ -man, scholier, student, werknemer, partner
- Onder vrije tijd vallen spel-, hobby- en ontspanningsactiviteiten.

Ergotherapie richt zich dus vooral op het dagelijks handelen. Zoals op activiteiten die eigenlijk automatisch behoren te gaan, plotseling of geleidelijk lastig worden, of door een vertraagde ontwikkeling nog moeilijk zijn, of veel inspanningen kosten. Zoals bij het aankleden, eten, boodschappen doen, telefoneren, opstaan, fietsen, autorijden, (huishoudelijk) werk of hobby's. Allemaal handelingen die eigenlijk heel "normaal" zijn of zouden moeten zijn. En die door ergotherapie (weer) makkelijker of mogelijk worden.

## **Voor wie is Ergotherapie?**

Ergotherapie is voor iedereen, in alle leeftijden, die als gevolg van een ziekte, trauma, onvolledige of vertraagde ontwikkeling, over- of onderbelasting zijn gewone dagelijkse handelingen niet meer naar wens kan uitvoeren of wordt belemmerd in zijn functioneren binnen zijn (leef)omgeving.

Denk aan iemand:

- die zijn huishouden niet meer kan voeren zoals hij wenst of van hem verwacht wordt, als gevolg van artrose
- die onrustig is en daardoor de klas stoort tijdens een les
- met verminderde kracht waardoor hij moeite heeft met o.a. sluitingen, openen van potjes, tillen van pannen
- met pijnklachten in rug, nek of schouders waardoor werkzaamheden in huis of op het werk belemmerd zijn of als een grote belasting worden ervaren
- die als gevolg van ADHD, DCD, verstandelijke beperking, een stoornis in het autistisch spectrum of door onduidelijke oorzaak gefrustreerd, angstig, teruggetrokken of boos reageert

- die moeite heeft met het aanleren van dagelijkse vaardigheden zoals aankleden, eten, brood smeren, schrijven.

## **Wat is Sensorisch Informatieverwerking (S.I.)?**

Kinderen die moeite hebben met concentreren en stilzitten kunnen een probleem hebben met het verwerken van de informatie uit het tastzintuig, evenwichtszintuig en/of het 'spier'-zintuig. Er zijn ook kinderen die hooggevoelig zijn voor zintuiglijke informatie. Zo raken zij snel afgeleid door de geluiden die zij horen en ervaren verschillende aanrakingen als vervelend. Kinderen met AD(H)D of een autistisch aanverwante stoornis kunnen daarnaast een stoornis hebben in de sensorische integratie. Een sensorische integratie onderzoek kan dan zinvol zijn.

## **Behandeling van een S.I. probleem**

Tijdens het onderzoek worden verschillende testen en observaties afgenomen, waarbij informatie van ouders en vaak van leerkrachten nodig is.

In de therapie wordt veel gebruik gemaakt van spel materiaal dat de verwerking van zintuiglijke informatie stimuleert. Er wordt gekeken op welke gebieden problemen bestaan en welke zintuiginformatie juist gestimuleerd of beperkt moet worden. Er kan samen met ouders en kind gekeken worden welk "Zintuiglijk Activiteiten Programma (ZAP)" voor het kind zinvol is, zodat hij of zij ook thuis kan profiteren van een andere benadering.

## **Kosten en vergoeding**

De tarieven zijn vastgesteld door het College voor Tarieven in de Gezondheidszorg (CTG) 2010.

Enkelvoudige Extramurale Ergotherapie is opgenomen in het Ziekenfondspakket. Per kalenderjaar worden 10 uur ergotherapie vergoed.

- |   |         |
|---|---------|
| - Enkelvoudige Extramurale Ergotherapie (per 15 min.) | € 14,30 |
| - Toeslag bij behandeling aan huis:                   | € 24,00 |
| - Diagnostiek, scholing, advies Non Profit:           | € 57,20 |
| - Instellingen en bedrijven met een winstoogmerk      |         |
| Uurtarief:  | € 76,20 |
| - Reiskosten Non Profit instellingen per kilometer:   | € 0,28  |

## **Verwijzing Ergotherapie**

Een verwijzing voor ergotherapie wordt door huisarts of medisch specialist uitgeschreven. Deze bepaalt de indicatie voor Ergotherapie en vermeldt dit op de verwijzing.

## **Enkele voorbeelden van onderzoeks- en behandelmethoden**

### **Diagnosotiek**

- Arm- handfunctieonderzoek
- Onderzoek naar veiligheid en effectiviteit van handelen
- ADL-observaties (Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen)
- HDL-observaties (Huishoudelijke Dagelijkse Levensverrichtingen)
- Fijnmotorische tests en observaties
- Analyse van het systeem en van de omgeving (fysiek, sociaal en cultureel)
- Sensorische integratie test (S.I.T.)
- Motorische observatie (M.O.)
- Schrijfobservaties/testen.

### **Behandeling**

- ADL-training
- HDL-training
- Cognitieve training
- Leren omgaan met belasting-belastbaarheid
- Anders uitvoeren van handelingen zoals o.a. het maken van transfers, huishoudelijke taken en arbeid gerelateerde activiteiten
- Leren omgaan met hulpmiddelen en voorzieningen (denk o.a. scootmobieltraining)
- Schrijftraining
- Training van vaardigheden, zoals o.a. schoolse vaardigheden
- Sensorische Informatieverwerkings Therapie
- Psycho-educatie: begeleiding en advies van mantelzorgers,
- Professionele verzorgers, werkgevers of ouders en scholen.

### **Advisering**

- (hulp bij) het uitzoeken en aanvragen van de juiste hulpmiddelen en voorzieningen
- Het vaststellen van een handelingsdiagnose en prognose
- Werkplek- en arbeidsanalyse.

### **Preventie**

- Anders leren handelen; denk aan tillen houdingsadviezen
- Advies met betrekking tot werk en omgeving, bijvoorbeeld werkplekadvisering op een afdeling binnen een bedrijf.

## **Wat doet een ergotherapeut?**

Een ergotherapeut analyseert de handelingen die voor de cliënt van betekenis zijn. Samen met de cliënt wordt een oplossing gevonden. Dat gebeurt over het algemeen bij de cliënt thuis, op het werk, op school of opleiding. De ergotherapeut bekijkt welke mogelijkheden er zijn om handelingen zelfstandiger, veiliger en/of met minder klachten te verrichten.

### **Kind & Jeugd**

Wanneer de deelname van een kind aan het gewone leven bedreigd wordt door lichamelijke of mentale beperkingen, leef- of ontwikkelingsproblemen of een (chronische) ziekte, is het verstandig een ergotherapeut in te schakelen. Kenmerkend voor ergotherapie met kinderen is het 'family-centered' werken.

### **Chronisch zieken**

De ergotherapeut stelt alles in het werk de cliënt de regie over zijn leven te laten behouden of terug te geven. Familie, vrienden, mantelzorgers, werkgevers, collega's of zorgverleners worden betrokken bij de behandeling. Ook wordt met de fysieke omgeving rekening gehouden, denk aan woningaanpassingen of hulpmiddelen.

### **Arbeid en gezondheid**

De ergotherapeut richt zich op preventie, behandeling en re-integratie. Er wordt gekeken naar de mogelijke invloed van arbeid op het totale functioneren. Arbeid kan een oorzaak zijn van functioneringsproblemen, maar functioneringsproblemen kunnen ook een negatieve invloed hebben op het verrichten van arbeid. Er wordt rekening gehouden met de vier A's: arbeidsomstandigheden, arbeidsvoorwaarden, arbeidsinhoud en arbeidsverhoudingen. Denk aan (preventieve) ergonomische aanpassingen op het werk, strategieën om met stress om te gaan of interventies om werkhervatting te bespoedigen.

### **Ouderen**

Kenmerkend voor ergotherapie bij ouderen is de aandacht die wordt besteed aan (het gevoel voor) onafhankelijkheid. Het doel is dat de cliënt gewenste handelingen, zoals persoonlijke verzorging, huishoudelijke verzorging of sociale activiteiten, zo goed mogelijk uit kan (blijven) voeren. De ergotherapeut kijkt naar de woning en naar de inrichting en kan vaak praktische en eenvoudige oplossingen aanbieden, waardoor de cliënt zich veilig kan verplaatsen in en rond huis.

## VERWIJZING NAAR ERGOTHERAPIE

